

# ほけんだより

4月号

令和3年4月6日  
日立木幼稚園・小学校  
保健室

ご入学、進級おめでとうございます。あたたかい季節、そして始まりの季節になりました。ほけんだよりでは、みなさんが元気に学校生活をおくれるように、たくさんの情報をお知らせしていきます。心も体も元気に過ごしましょう! よろしくお願ひします。

## 今月の保健目標

自分の体を  
正しく知ろう。

## 保健室を利用するときのやくそく

- 保健室を利用するときは、担任の先生に言ってから来るようにしましょう。
- 保健室を利用するときは、必ずノックして、学年と名前を言ってから入りましょう。
- いつ、どこでケガをしたのか、どんなふう具合が悪いのか説明してください。
- 付き添いが必要な時、付き添いはひとりまでです。
- 悩みや不安なことなど相談したい人も保健室を利用することができますが、大勢で来室するのはやめましょう。

## 令和3年度 学校医と養護教諭の紹介

### 内科

杉山 誠治先生  
(すぎやまこどもクリニック)



### 歯科

梶田 浩二先生  
(梶田歯科)



### 耳鼻科

荒川 一弥先生  
(荒川耳鼻科)



### 眼科

森安 麗子先生  
(相双眼科)



### 薬剤師

今村 敬子先生  
(共創未来 相馬薬局)



### 養護教諭

渡邊 舞香



# 4月の予定



月	火	水	木	金
			1	2
5	6 入学式・始業式	7	8 発育測定 (5・6年)	9 発育測定 (3・4年)
12 発育測定 (1・2年)	13 視力検査 (5・6年)	14 内科検診(4~6年) 視力検査(3・4年)	15 内科検診(幼1~3年) 視力検査(1・2年)	16
19	20	21 検眼科検診(幼小) 視力検査(幼稚園)	22	23 発育測定 (幼稚園)
26	27	28	29 昭和の日	30

## 保護者の方へ

### 【重要】年度初めの保健調査票提出のお願い

春光うらかな季節を迎え、保護者の皆様におかれましてはますますご清栄のことと存じます。この度は、お子さまのご入学・進級おめでとうございます。

新たな学年のスタートに伴い、児童定期健康診断が始まります。本日、個別の封筒に保健調査等の書類を入れて配付しました。学年によって、受ける対象の健診が異なりますので、必要書類をよくご覧になり、正確にご記入ください。なお、書類については、4月9日(金)まで必ずご提出ください。

子ども達が元気に楽しい学校生活を送るためには、健康の維持増進に努めることが不可欠です。健康診断を受けるにあたって、より正確な結果を得るためにも、事前にご提出いただく保健調査票はとても重要なものとなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

提出いただく書類【配付:小学校 4月6日(火)、幼稚園 4月7日(水)・回収:4月9日(金)】

- 1年生……………学校検診受診録、結核問診票、運動器に関する保健調査票、
- 4年生……………保健調査票、結核問診票、運動器に関する保健調査票、学校検診受診録、色覚検査の申込み、家庭の様子、
- 2・3・5・6年……………保健調査票、結核問診票、運動器に関する保健調査票、心電図検査申込書、家庭の様子