



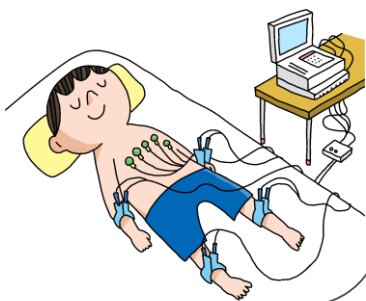
令和3年5月6日
日立木幼稚園・小学校
保健室

こんげつ けんこうしんだん つづ
今月も健康診断が続きます！

おこな けんしん けんさ しら
～ 5月に行う検診や検査はどんなことを調べるのだろう？ ～

5/10 しんでんずけんさ
心電図検査 ※1年・4年公費受診、他学年希望者のみ自費受診

ないかけんしん ちょうしんき しんぞう おと き からだ なか けんこう
内科検診では、聴診器で心臓の音を聞いて、体の中が健康かどうか調べますが、「心臓」についてさらに詳しく調べるのが「心電図検査」です。「心電計」という機械を使って、横になった状態で検査します。検査が終わるまでは、動かずにじっとしていきましょう。



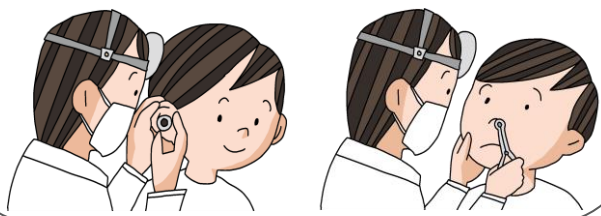
5/12 し かけんしん
歯科検診 (学校医の梶田先生が行います。) ※全児童受診

し かけんしん は は けんこう じょうたい は しせき
歯科検診では、歯や歯ぐきが健康な状態であるか、歯こうや歯石がたまっていないか、歯のかみ合わせや、あごの状態が正常かどうかなどについて調べます。歯科医の先生が、きちんと調べることができるように、検診の前に、しっかりと歯をみがいて、食べかすなどのよごれを落としておきましょう。



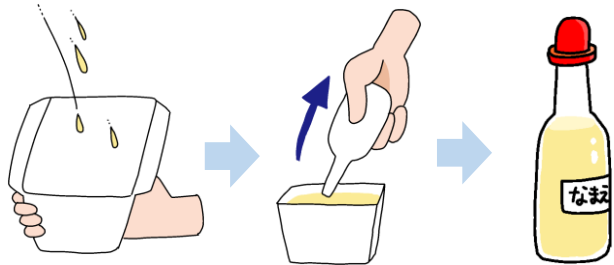
5/20 じび かけんしん
耳鼻いんこう科検診
(学校医の荒川先生が行います。)

みみ はな びょうき
耳・鼻・のどの病気がないかをそれぞれ調べます。※1・4年生のみ



5/20 にようけんさ
尿検査 ※全児童受診

おしっこ(尿)から、じん臓などが病気がかかっているかを調べます。



※ 全ての検診・検査において、三密を避け、感染防止を徹底して実施します。

けんこういいんかい かつどう) せいけつけんさ けっか かく わた
【健康委員会の活動】清潔検査の結果を各クラスに渡しました

まいしゅうかようび せいけつけんさ ひる ほうそう はっぴょう
毎週火曜日取り組んでいる「清潔検査」について、お昼の放送で発表していますが、今年度は月毎の結果を健康委員会で集計し、各学級に掲示します。各学級に配付した「清潔検査の結果」には“みんなできたこと”（次の月）がんばること“が書いてあります。”みんなできていること“は続けていきましょう。反対に、”がんばること“と書かれていることは、一人ひとりが気をつけ、”みんなできたこと“になるように取り組めるといいですね。ハンカチやティッシュなど忘れ物が多い人は、前の日のうちに準備しましょう。爪が伸びている人は、「毎週土日に爪の確認をする」などと自分のルールを決めてしまうといいかもしれません。

けんこういいんかい ぜんき
健康委員会 前期の
メンバー7名です！
よろしくおねがいします！



健康委員会の活動の様子(4月28日)



ほごしゃのかたへ
保護者の花 熱中症予防×コロナ感染予防のお願い

気温が高くなる季節、「熱中症警戒アラート」をご活用ください

気象庁と環境省より、熱中症の危険性が極めて高くなる夏季期間中、熱中症予防行動を効果的に促すために「熱中症警戒アラート」の運用が開始されました。

「熱中症警戒アラート」は、暑熱環境が予想される地点を環境省のホームページ(<https://www.wbgt.env.go.jp/>)から確認することができます。今年度も、熱中症予防に努めながら、感染症予防に取り組む必要があるため、各ご家庭におかれましても、積極的にご活用いただければと思います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

水筒持参のお願いと水筒の中身について

これからの季節、気温の高くなる日が多くなることが予想されます。熱中症を予防するためにこまめな水分補給が重要となるため、毎日必ず水筒を持参させていただきますようお願いいたします。水筒の中身について、冬季はお茶・水のみ可能としていますが、**5月から9月までの暑い季節は、お茶・水に加えてスポーツドリンクの持参を可とします。**水分補給を目的としますので、それ以外のジュースや乳製品は持参不可です。よろしくお願いいたします。