

ほけんだより 6月

令和3年6月1日
日立木幼稚園・小学校
保健室

6月は、梅雨と呼ばれる季節です。梅雨の時期は、雨の日が多くなります。また、夏に近づき、高温・多湿の日も多くなります。体調管理に努めていきましょう。今月のほけんだよりでは、健康診断結果と歯と口の健康週間についてお知らせします。

今月の保健目標

歯を大切にしよう。

6月4日~10日は歯と口の健康週間!

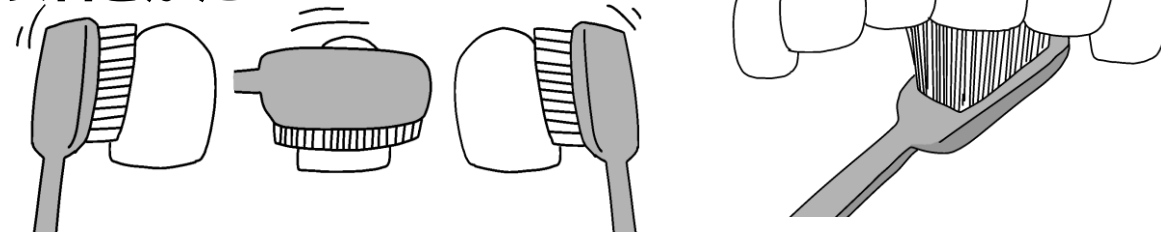
くらべてみよう 動物の歯・ヒトの歯

トラ		ウマ		ヒト	
	鋭く大きなきばで獲物をとらえて、とがった歯で肉を引きちぎります。		かたい草を、広く平らなきゆう歯ですりつぶします。		犬歯もきゆう歯もあるので肉や魚、野菜、穀類などのいろいろなものが食べられます。

人は肉も野菜も食べるので、かみ切るための歯とすりつぶすための歯がどちらも生えています。食事をするときだけでなく、運動で力を出したり、話をするために歯はとても大切です。大切な歯をむし歯にしないために、みなさんは、どんなことに気をつけてながら磨いていますか？

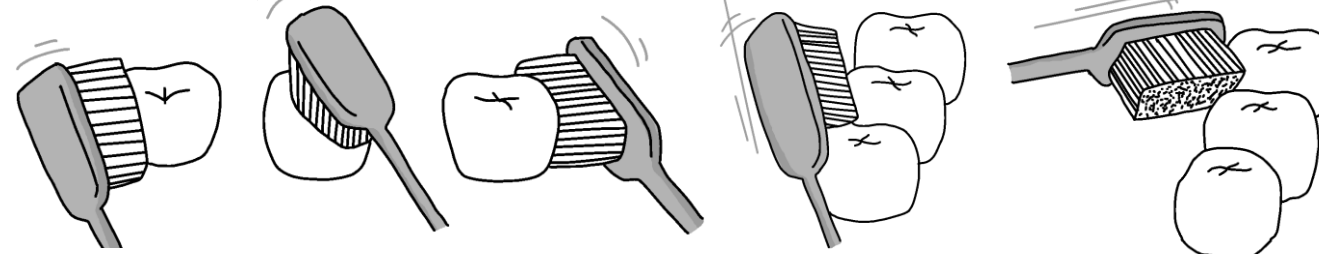
考えてやってみよう! どのことに気をつけて磨けばよいのだろう?

前歯の磨きかた



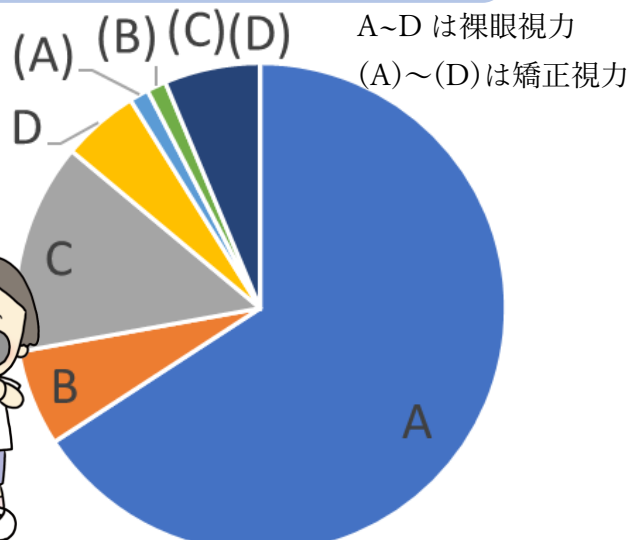
前歯をみがくときは、中央の部分と左右のはしの部分の3つにわけてみがきましょう。中央は、歯ブラシを横にして、軽い力で毛先を動かします。前歯の裏側のくぼんでいる部分は、毛先のかかとの部分（後ろ側）を当ててみがきましょう。

奥歯の磨きかた

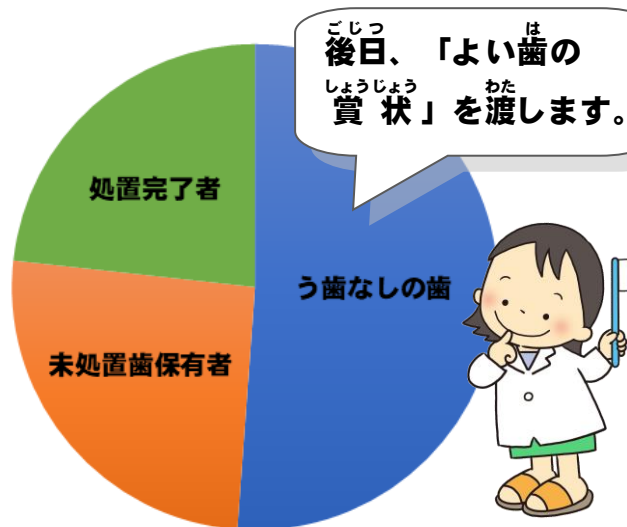


おく歯をみがくときは、外側と内側、かみ合わせの3つにわけてみがきましょう。歯と歯の間の部分は、歯ブラシのかかと（後ろ側）とつま先（先たんの部分）を使い、きちんと当てて歯こうを落としましょう。

視力検査の結果



歯科検診の結果



校内における歯科検診と視力検査結果は上の円グラフのとおりです。今年度は、歯科検診の結果、むし歯が大変少なく、学校歯科医の梶田先生からもお褒めの言葉をいただきました。しかし、視力については、眼鏡が合わない児童が多くいる結果となりました。医療機関受診のすすめを受け取った人は、おうちの方と一緒に受診しましょう。

保護者の方へ

令和3年度児童定期健康診断結果をご確認ください

今年度の健康診断が無事終わりました。本日、健康ファイルに健診結果を入れて配付させていただきましたので、ご確認ください。なお、健康ファイルは学校で保管し、卒業時にお返しいたします。健診結果をご確認後、表紙裏に押印のうえ、6月4日(金)までに学校へお戻しくくださいますようお願いいたします。幼稚園は、各ご家庭で保管ください。なお、専門医の受診が必要な場合は、別途「受診のすすめ」を後日お渡ししますので、早期受診・治療をお願いいたします。