



ほけんだより

なつやす まえとくべつごう
～ 夏休み前特別号 ～

令和3年7月16日
日立木幼稚園・小学校
保健室

いよいよ待ちに待った夏休みが近づいてきました。家族で過ごす時間がたくさんあります。熱中症や感染症に注意しながら、楽しい思い出をたくさんつくってください。特別号では、歯っぴークイズラリーと夏休みの過ごし方についてお知らせします。

健康委員会による歯っぴークイズラリー



7月7日(水)～9日(金)健康委員会による歯っぴークイズラリーを行いました。クイズラリーでは、「歯は鉄よりかたい？」という問題に「鉄よりは柔らかさだよな・・・」と悩んだり、「歯は骨に埋まってる？」という問題に「歯ぐきは骨じゃないよな・・・でも歯ぐきの中ってどうなっているんだろう」などと考える姿がたくさん見られました。連日雨の日が続く、外で遊べない中、「次のクイズはどこだろう!」と校舎内でクイズを探しながら活動できるクイズラリーは大変盛り上がりしました。難しい問題が多かった中、全問正解した人が3人いました。全問正解した「パーフェクト賞」と1～2問間違えてしまった「ナイスチャレンジ賞」の人を放送で発表し、健康委員会から歯っぴーシールを渡しました。おめでとうございます。これを機に、歯について自分で調べたり、なぜ? どうして? をどんどん考えたりしてみましよう! ずっと使い続ける自分の歯をこれからも一人ひとりが大切にしていけるといいですね。

歯っぴークイズラリーの答え合わせ



①サメは何回でも歯が生えかわる?

答えは〇! サメの歯は、歯が折れたり使えなくなると、新しい歯が何回でも出てくるよ。すごい!

②歯は骨にうまってる?

答えは〇! 歯ぐきを外側から触ってみよう。歯ぐきがかたいのは、歯ぐきのなかに骨があるからだよ。「しそう骨」という骨で歯は支えられているからかたい物も食べられるんだね!

③口の中は体の中で二番目に多く「さい菌」がいる場所?

答えは×! 口の中は、体の中で一番多く「さい菌」がいる場所! 歯を磨かないでいると、「歯こう」と呼ばれるネバネバ、ベタベタしたものが歯にできてしまうので、毎日歯を磨こう!

④歯は鉄よりもかたい?

答えは〇! 歯は鉄よりもかたいから、歯医者さんでは、小さなダイヤモンドが先についている器具で削っているんだって!

⑤奥歯はむし歯になりやすい?

答えは〇! 奥歯は前歯と比べて、歯ブラシが届きにくいから、むし歯になりやすい。奥歯まで一本一本磨こう!

⑥ぞうの歯は4回生えかわる?

答えは×! なんとぞうの歯は6回生えかわります!

⑦歯肉炎は歯が痛くなる病気?

答えは×! 歯肉炎は痛みなく、病気が進んでいくので、とっても怖い歯ぐきの病気。歯ぐきから血が出たら要注意!

