

# 食育だより

保護者様用

## 防災給食の様子をお知らせします

9月1日の防災の日に併せて、学校給食では、保存食を活用した「防災給食献立」を食べました。ごはんは火を使わず、水やお湯を入れるだけで食べられるアルファ米やサバの缶詰を使用した献立でした。お昼の校内放送では、健康委員会の児童が、非常食や防災バックの準備をしたり、おうちの人と避難経路の確認をしましょうという話をしました。ぜひご家庭で話し合っていたいただければと思います。



【 防災給食の様子 】



# 給食だより

令和3年9月6日  
日立木小学校 ~9月号~  
児童用

## 安心・安全な給食の時間にしよう

感染症予防のために、机を向かい合わせず給食を食べていますが、給食の準備や配膳、食後の歯磨きの時にもできるだけ静かに行いましょう。特に、給食当番の人は、みなさんが楽しみにしている給食を、安全で衛生的に準備して配膳する大切な役割があります。身支度や手洗いをしっかりと行い、協力し合い思いやりや責任を持った活動ができるようにしましょう。

### 給食当番の身支度・準備 6つのポイント

食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。

- 1 つめ**  
つめが伸びている人は短く切っておきましょう。
- 2 白衣**  
清潔な白衣をきちんと身につけましょう。
- 3 帽子**  
髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。
- 4 マスク**  
マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。
- 5 ハンカチ**  
給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。
- 6 手洗い**  
石けんを使って十分な手洗いをしましょう。

### 給食当番の身支度

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- マスクをきちんとつけよう
- つめは短く切っておこう
- 石けんを使って手を洗おう
- 清潔な白衣を着よう
- ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

【 給食配膳の様子 】

