

ほけんだより 特別号

令和4年1月28日
日立木幼稚園・小学校
保健室

令和4年1月30日～2月20日まで
“まん延防止重点措置”が

ふくしまけんぜんいき かくだい はっぴょう
福島県全域に拡大されると発表されました

しゅうまつ す かた ようちゅうい
週末の過ごし方に要注意！

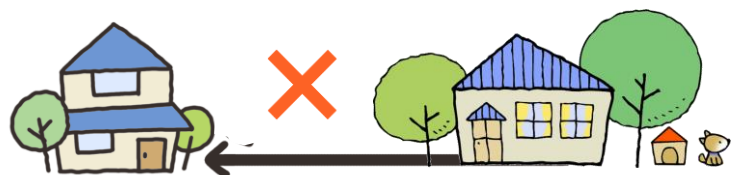
考えてやってみよう！

かんせんしょうよぼう
～ すぐに行ける感染症予防 ～

- ① ^{てあら}手洗い・うがいを
こまめにしよう。



- ③ ^{とも いえ い}友だちの家に行くのは
^{すこ あいだ}少しの間、がまんしよう。



- ② ^{ひと おお}できるだけ人が多いところに
い 行かないようにしよう。

どうしても出かけるときは
^{ただ}正しくマスクをつけよう。



- ④ ^{いえ す}家で過ごすときも、
^{かんき}換気をおこよう。



- ⑤ ^{か ぜ しょうじょう}風邪症状（^{ねつ}熱や^{せき}咳、^{はなみず}鼻水）がある場合も軽視せず、
^{たいちょう}体調の変化に注意しよう。^{けいしょう}軽症や^{むしょうじょう}無症状の場合も、
^{ふあん}不安な場合は、^{ほあい}おうちの^{ひと}人に^{そうだん}相談しよう。



ほごしや かた
保護者の方へ

3学期が始まり、2週間余り過ぎたところですが、先週から今週にかけて、相馬市内においても新型コロナウイルスが猛威を振るっており、感染が急拡大しております。再度、感染の疑いがある場合や不安な際の連絡先等についてご確認ください。なお、不明な点などありましたら、お気軽に学校（35-2906）までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症に関するQ&A

Q 風邪症状や（咳や鼻水など）熱があって心配…

A 発熱やのどの痛みなど、風邪のような症状がある場合には、新型コロナウイルス感染症への感染が考えられます。早期の受診が感染拡大の防止に繋がりますので、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関に早めにご相談ください。かかりつけ医がいない方は、「診療・検査医療機関」又は「受診・相談センター」にご相談ください。

■ 37.5℃以上の発熱があり、尚且つ高校生以上であれば、発熱外来を予約してください。

発熱外来の予約番号：0244-35-5699（受付時間：12:30～14:15）

2月1日以降は受付時間が変わります。（2月の受付時間9:00～11:00）

※繋がらない場合は、救急外来または、かかりつけ医を受診してください。

1. 受診する際の注意事項

○感染拡大防止のため、発熱等の新型コロナウイルス感染症の疑いがある患者とその他症状の患者が接触しないよう対応時間や対応場所を分けて診察を行っています。必ず受診の可否について電話で確認をしてから、医療機関を受診してください。

○診療内容や対応時間は医療機関によって異なります。また、検査は医師が必要と判断した場合に実施され、陰性証明がほしいという理由での検査はできません。

○医師が検査を必要と判断した場合には、検査について自己負担はありませんが、初診料等については支払いが必要となります。詳しくは医療機関へお問い合わせください。

2. 相談先に迷う場合には受診・相談センターへ

かかりつけ医を持つ方は、かかりつけ医にまずお電話にてご相談ください。

かかりつけ医を持たない方、どこに相談すればよいか分からない方、あるいは濃厚接触の疑いがある方（接触確認アプリの通知を受けた方も含む）は、受診・相談センターに御相談ください。

■ 受診・相談センター 0120-567-747

（受付時間：毎日24時間対応／土日祝日含む）

3. 自費検査を提供する検査医療機関

新型コロナウイルス感染症の検査には、発熱等の症状がなく、感染者の濃厚接触者ではない方でも、例えば、仕事で海外に行く場合や、イベントへの参加など社会経済活動を行うために、会社等雇用者の方針や本人の希望などに基づき、検査にかかる費用を自己負担することで自主的に受ける検査があります。

⇒相双地区では、南相馬市新型コロナPCR検査センターを開設しています

福島県民の無料検査期間…2月28日までです。

検査は完全予約制です。事前に必ず予約をしてください。

南相馬市指定PCR検査所（木下グループPCR検査センター）予約専用サイトで検索・予約できます。

■南相馬市新型コロナPCR検査センター 080-4514-3237

（受付時間：平日9時～16時／土日9時～15時）

※ 最新情報については、ホームページをご覧ください。福島県 新型コロナ で検索

※ 今後、県の対応により相談窓口が変わる場合もあります。ホームページなどでご確認ください。

【福島県ホームページ > 地域医療課 > 新型コロナウイルス関連感染症について 参照】

※ 保健所から「濃厚接触者」との連絡を受けた場合は、保健所の指示に従ってください。