

ほけんだより 3月

令和4年3月1日
日立木小学校
保健室

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標
せいかつ はんせい
生活の反省をしよう。

考えてやってみよう!

ふわふわ

と

チクチク言葉

どちらを使えばいいだろう?

いいね!

大丈夫?

がんばってね

むかつく

へんだね

すてき!

よかったね

いっしょに
やってみよう

へたくそ

こっちに
こないで

じょうずだね

ありがとう

すごいな

きもちわるい

きら

ふわふわ言葉は、うれしくなったり、やさしい気持ちになる言葉です。反対に、チクチク言葉は、周りの人が悲しくなったり、イライラしたり、傷ついたりしやすい言葉です。チクチク言葉を使っている人はいませんか?みんなで日立木小学校をふわふわ言葉でいっぱいのできる学校にしましょう!

考えてやってみよう!

ねんかん せいかつ
1年間の生活をふりかえってみよう!

びょうき す
けがや病気をせず、過ごすことができ

ねんせい し
1~4年生は9時、5・6年生は10
時までは毎日ねむることができた。

てあら しょうどく
手洗い・消毒がしっかりできた。

わす もの
忘れ物をせず、登校する
ことができた。

しょくじ わす は
食事のあと忘れずに歯を
みがくことができた。

とも
友だちとなかよくできた。

心と体の元気度
100%

その調子! 気をぬ
かず、新しい1年
も楽しく健康に過
ごそう!

心と体の元気度
80%

生活のよいリズム
をつくって、健康な
1年を過ごそう!

心と体の元気度
50%

まずは、できそうなと
ころから見直して、
健康に生活できるよ
うにしよう!

心と体の元気度
30%

注意! 心も体も
健康に生活するた
めに、規則正しい
生活習慣を身につ
けよう!

健康に過ごすための目標を書きましょう!

ぼく、わたしは、

をがんばります!

ねんせい ほけんしつ いわ わた
6年生に保健室からお祝いカードを渡しました!

小学校生活もわずかとなった6年生へ、
小学校入学時と現在の身長、体重の記録が
書いてあるお祝いカードを渡しました。

お祝いカードに結ばれているリボンは、
6年間で伸びた身長の長さです。中学校へ
行っても、体調管理に気をつけながら、元気に
頑張ってくださいね。ずっと応援しています!

保護者の
かたへ

今年度も一年間ありがとうございました。昨年に続きコロナコロナ...の一年でしたが、日立木小学校一丸となり、感染症予防に努めたことで、大きなケガや事故もなく、全児童が元気に学校生活を過ごすことができました。保護者の皆様のご理解とご協力に深く感謝致します。今後もこれまで同様、保護者の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

