



よい歯の特別号

令和4年7月4日
日立木幼稚園・小学校
保健室

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

は たいせつ
歯を大切にしよう。

はみが 歯磨きセット (歯ブラシ・フロス) を渡しました



6月4日から6月10日は歯と口の衛生週間に合わせて、相馬歯科
医師会と梶田歯科よりいただいた歯磨きセットを渡しました。朝
と夜の歯磨きで使っていますか。歯ブラシだけでは、口の中の
汚れを全て落とすことは難しいため、歯ブラシと一緒にフロス
も使って、歯間(歯と歯の間)の汚れを取ることでむし歯を予防
することができます。フロスは使い方が難しく、慣れていない
と詰め物や被せ物(銀歯など)が外れてしまうこともあります。
一緒に配付した使い方の冊子を見ながら、練習してみましょう。

歯ブラシは梶田歯科、フロスは相馬歯科医師会からいただきました。



よい歯の賞状を渡しました

5月11日の歯科検診結果、むし歯が一本もなかつた人には「むし歯ゼロ賞」、むし歯のあとはあるが、
全て治療済みの人には「よい歯賞」、クラス全員むし
歯がなかった6年生には「よい歯の学級賞」を渡
しました。おめでとうございます。



ぜんこうせい は
全校生で歯っぴークイズラリーにちょうせん!



歯に関する〇×クイズに
答えながら、あらためて歯に
ついて考えることができま
したね。次の保健日よりで正
解を発表をします。

早めに歯医者さんへ行き、治療を受けよう!

6月13日、「歯と口の健康診断結果と受診
のすすめ」を渡しました。“早めに指導や治
療、検査を受けることをお勧めします”の欄に
チェックがあった人は、早めにおうちの人と一
緒に病院へ行き、治療を受けましょう。今年度、
むし歯がなく、賞状をもらったみなさんも、
定期受診を心がけ、予防歯科を意識して生活で
きるといいですね。

玄関前に、「むし歯治療の様子」の掲示があ
ります。早めの治療と日頃のむし歯予防に努め、
むし歯ゼロをみんなで目指しましょう!

むし歯治療の様子									
1年					2年				
1	2	3	4	5	1				
3年					4年				
1	2	3			1	2	3	4	5
5年					6年				
1	2	3	4						