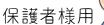
食育だより







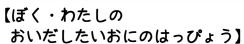
元気いっぱい! 豆まきを行いました!





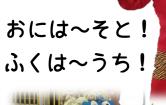
どうして豆まきをするのかな? かみしばいにしんけんな様子

















給食だより

日立木幼稚園 令和5年2月3日



節分は「季節を分ける」という意味で、季節の変わり首を意味します。節分は、冬と唇の変わり首であ る「立春」の前の日です。この季節に起こりがちな病気や災害・邪気をオニに見立て、それを追い払う儀式 が節分の由来なのだそうです。みなさんはどんなオニを追い払いたいですか?

心の中に思いこみオニが潜んでいませんか?



決めつけオニ

練習してもできないにちがいな い」と信じこんでしまう。例:練習 てもできないに決まっている

だ!わるいことだ!)と決めたがる。 |例:菱だちの笑駁をゆるせず、すく 、 先生に言う!」と言ってしまう



「~すべき!~であるべき!」と[˝]考 え、友だちや家族にきびしくなる。 の状態をゆるせないと感じる。例:



自己否定才二

_{*} わるいことが起きるとなんでも 自分のせいだと思ってしまう。 例:試合に負けたのは自分のせいた

"深読み" オニ

ー部の情報や話などから、物ごと をわるい方に深読みしてしまう。 例:私に声をかけてくれなかった は私を嫌いだからに違いない



まだ行動にうつしていないこと を「どうせ失敗するに決まってい る」と思いこみ、チャレンジしない。



「ひいらぎいわし」ってなに?

みなさんは、ひいらぎいわしを知っていますか?左の写真のように、 ひいらぎにいわしの頭を刺したもののことです。ひいらぎいわしとは、 せつぶん。また。 やくよ もくてき げんかん 節分に魔除けや厄除けを目的に玄関などに飾られます。トゲトゲしたひい らぎの葉といわしのにおいをオニは嫌うそうです。今年は、年男・年女 の5年生が、昇降口や各教室に飾ってくれました。

みんなでオニを追い払い、一年の健康を願いましょう。