# 食育だより

保護者様用



## 給食だより

日立木幼稚園・小学校 令和5年3月1日



#### 一年間ありがとうございました

今年度も、安心安全な学校給食を実施することができました。これもひとえに保護者の皆様の ご理解とご協力のおかげと感謝しております。子どもたちは、学校給食や食育活動を通して旬の 食材や様々な行事食、地域の料理などに触れ、食べることの喜びや楽しみを感じることができた 一年となったようです。

今後も引き続き、安心安全な学校給食を実施して参りますので、これまで同様、学校給食への ご理解とご協力をお願い致します。一年間、本当にありがとうございました。



初めての給食(1年生)



いもほり (2年生)



ケーキづくり (幼稚園)



防災給食(小学校)



ふくしまっ子栄養教室



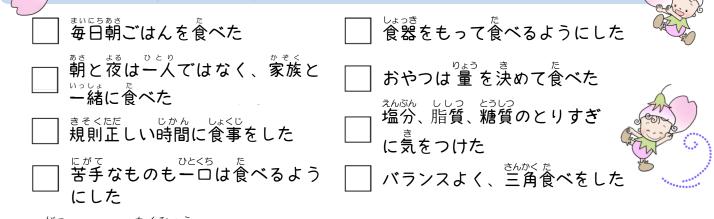
節分(幼稚園)

### 一年間の食生活をふり返ろう!

う年度もあと1ヶ月となりました。みなさんは一年間にわたり、毎日おいしい 給 食 を

た 食べたり、栄養教諭の先生の授業を受けたりしながら、様々な食に関することを学んできまし

た。今月は給食の時間を振り返って、4月からの食生活における目標を立ててみましょう。



もくひょう 4月からの目標

ー 〜自分の食生活をふり返って、4月からの食に関する目標を立てましょう〜

#### かいはっもくひょう な開発目標)は多の回りにいっぱい! じぞくかのう

## DEVELOPMENT





















ことれん ちきゅうじょう ぉ もんだい せいり かいけつ 国連のサミットで、地球上で起こっている問題を整理して解決 への道筋をつくった計画「持続可能な開発のための 2030 アジェ ンダ」が定められました。この中に記載されたものが 「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」略 して SDGs です。2030年までに達成を目指す 17 の目標が定めら れています。17 も目標があって大変だと感じたかもしれません が、興味のある分野や身近なことから実践していきましょう。

その中でも、おうちですぐに実践できるものもあります。それ は食品ロスを減らすことです。つい買いすぎて賞味期限が過ぎ てしまったり、嫌いだからと食べ残しをしたりして、食べ物を捨 ててしまったことはありませんか?無理をせず、できることから たいせつ むってみようとすることが大切です。難しそうだなと思わず、ま ずは今日から SDG s に取り組んでみましょう!