

食育だより

保護者様用



一年間ありがとうございました

今年度も、安心安全な学校給食を実施することができました。これもひとえに保護者の皆様のご理解とご協力のおかげと感謝しております。子どもたちは、学校給食や食育活動を通して旬の食材や様々な行事食、地域の料理などに触れ、食べることの喜びや楽しみを感じることができた一年となったようです。

今後も引き続き、安心安全な学校給食を実施して参りますので、これまで同様、学校給食へのご理解とご協力をお願い致します。一年間、本当にありがとうございました。



初めての給食（1年生）



防災給食（小学校）



いもほり（2年生）



ふくしまっ子栄養教室



ケーキづくり（幼稚園）



節分（幼稚園）

給食だより

日立木幼稚園・小学校
令和5年3月1日

児童用



今年度もあと1ヶ月となりました。みなさんは一年間にわたり、毎日おいしい給食を食べたり、栄養教諭の先生の授業を受けたりしながら、様々な食に関することを学んできました。今月は給食の時間を振り返って、4月からの食生活における目標を立ててみましょう。



一年間の食生活を振り返ろう！



- 毎日朝ごはんを食べた
- 朝と夜は一人ではなく、家族と一緒に食べた
- 規則正しい時間に食事をした
- 苦手なものも一口は食べるようにした
- 食器をもって食べるようにした
- おやつは量を決めて食べた
- 塩分、脂質、糖質のとりすぎに気をつけた
- バランスよく、三角食べをした

4月からの目標

～自分の食生活を振り返って、4月からの食に関する目標を立てましょう～

SDGs(持続可能な開発目標)は身の回りにいっぱい！



国連のサミットで、地球上で起こっている問題を整理して解決への道筋をつくった計画「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が定められました。この中に記載されたものが「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」略してSDGsです。2030年までに達成を目指す17の目標が定められています。17も目標があって大変だと感じたかもしれませんが、興味のある分野や身近なことから実践していきましょう。

その中でも、おうちですぐに実践できるものもあります。それは食品ロスを減らすことです。つい買いすぎて賞味期限が過ぎてしまったり、嫌いだからと食べ残しをしたりして、食べ物を捨ててしまったことはありませんか？無理をせず、できることからやってみようとするのが大切です。難しそうだなと思わず、まずは今日からSDGsに取り組んでみましょう！



食に関する4つの項目

